Ordre des
MÉDECINS VÉTÉRINAIRES
du Québec

FOIRE AUX QUESTIONS

Alimentation à base de viande crue chez les animaux de compagnie

Janvier 2021

La viande destinée pour la consommation humaine est-elle plus sécuritaire pour l'alimentation de mon animal de compagnie?

Non. La viande destinée à la consommation humaine sous sa forme crue n'est pas exempte de pathogènes nuisibles tels que les bactéries et les parasites.

En effet, selon Santé Canada :

> « (…) Approximativement 1 Canadien sur 8 (ou quatre millions de personnes) est atteint chaque année d'une maladie provoquée par des agents pathogènes d'origine alimentaire (Thomas et coll., 2013). Les rapports indiquent que les **Campylobacter spp.** sont à la source du plus grand nombre de cas, suivis par ***Salmonella spp.***, ***Yersinia enterocolitica***, et ***Escherichia coli*** O157:H7 (Thomas et coll., 2013). (…) **Le lien entre ces organismes et la viande et la volaille crues est bien établi.** »
>
> (Nos soulignements)

Santé Canada a d'ailleurs émis des lignes directrices quant à la manipulation et la cuisson sécuritaire des viandes crues afin de réduire les risques d'intoxication alimentaire chez les Canadiens. Santé Canada reconnait que la viande crue peut contenir des bactéries qui pourraient causer des maladies si elles ne sont pas manipulées ou cuites de façon adéquate.

La nourriture à base de viande crue que j'achète est formulée selon les recommandations du NRC ou de l'AAFCO. Est-ce un gage de qualité?

Pas tout à fait…

Le National Research Council (NRC) établit les besoins nutritionnels pour différentes classes d'animaux (chien, chat, poisson, petits ruminants, etc.) selon certains paramètres tels que le stade de vie et le niveau d'activité physique. Les travaux du NRC sont utilisés par les professionnels, les scientifiques, les universités et l'industrie alimentaire. Ils servent également à établir les normes relatives à l'étiquetage et l'annonce des produits alimentaires destinés aux animaux sur le marché (emballage, étiquette, publicité, promotion, etc.).

L'Association of American Feed Control Officials (AAFCO), un organisme à but non lucratif américain, vulgarise les profils nutritionnels du NRC afin d'établir des lignes directrices pour l'industrie alimentaire animale et permettre ainsi à un consommateur de mieux s'y retrouver parmi l'ensemble des offres. Cela dit, les lignes directrices de l'AAFCO ne tiennent pas compte de tous les aspects d'un profil nutritionnel du NRC. Cela peut procurer un faux sentiment de sécurité chez le propriétaire qui achète une nourriture avec l'estampillage AAFCO.

De plus, il est à noter que l'AFFCO ne teste pas ni n'approuve ou certifie les nourritures pour animaux de compagnie. Néanmoins, les lignes directrices de l'AAFCO constituent un bon point de départ. Ainsi, le NRC établit un standard scientifique. L'AAFCO, quant à elle, établit un standard minimum de l'industrie.

Bien que ces deux organismes soient des références fiables et reconnues en matière de nutrition animale, leurs recommandations s'appliquent aux nourritures cuites et ils ne sont pas une référence en matière de salubrité alimentaire.

Ultimement, l'Ordre invite le propriétaire d'un animal de compagnie à consulter son médecin vétérinaire lequel possède l'étendue des connaissances requises en matière de nutrition animale.

Les divers procédés de conservation qui existent sur le marché tels que la congélation, la lyophilisation (*freeze-dry*) ou la pasteurisation à haute pression (*High Pressure Processing*) permettent-ils d'avoir un produit exempt de pathogènes nuisibles tels que les bactéries et les parasites?

Non. Bien que la congélation permette de tuer une majorité de parasites, cette méthode ne tue pas le *Trichinella* lequel est un parasite dangereux qui se retrouve en particulier dans les viandes de gibiers sauvages. De plus, la congélation ne permet pas d'éliminer les bactéries, qui, si présentes, recommenceront à se multiplier lors de la décongélation.

La lyophilisation et la pasteurisation à haute pression, quant à elles, ne permettent pas de tuer les microorganismes présents dans la viande crue, mais préviennent plutôt leur multiplication. Ainsi, à titre d'exemple, s'il y a trois bactéries présentes au moment du procédé, il y aura toujours trois bactéries à la suite du procédé. En revanche, leur croissance et leur multiplication seront arrêtées.

Pourquoi mon médecin vétérinaire ne recommande-t-il pas une diète à base de viande crue?

Un médecin vétérinaire peut avoir plusieurs motifs pour lesquels il ne vous recommande pas une diète à base de viande crue pour votre animal. Un dialogue avec ce dernier vous permettra de mieux comprendre les raisons qui soutiennent sa recommandation.

Dans tous les cas, un médecin vétérinaire a l'obligation :

- de promouvoir la protection et l'amélioration de la santé publique;
- d'exercer sa profession selon les normes de pratique reconnues et en conformité avec les données actuelles de la science médicale;
- de s'abstenir d'employer des moyens de traitement insuffisamment éprouvés;
- d'exposer à son client d'une façon complète et objective la nature et la portée du problème qui découle des faits portés à sa connaissance; et
- de sauvegarder en tout temps son indépendance professionnelle et d'éviter toute situation où il serait susceptible d'être en conflit d'intérêts ou d'être perçu comme tel.

À ce titre, nous soumettons que le médecin vétérinaire est la ressource en matière de nutrition animale. Il possède l'étendue des connaissances requises afin :

- d'évaluer les besoins nutritionnels de votre animal de compagnie selon des paramètres précis tels que le stade de vie, le niveau d'activité et les conditions médicales particulières;
- de vous informer sur tous les aspects d'une diète particulière tel que l'équilibre nutritionnel optimal, les normes de l'industrie alimentaire, les options disponibles et la salubrité alimentaire, et ultimement
- de vous conseiller sur la diète appropriée aux besoins spécifiques de son animal de compagnie.

Les canidés sauvages consomment de la viande crue. Pourquoi les chiens domestiques ne pourraient-ils pas faire la même chose?

Les chiens, bien qu'anatomiquement carnivores, se sont bien adaptés à la domestication au fil du temps et sont plutôt devenus des omnivores à tendance carnivore. Il a été scientifiquement démontré qu'il y a plusieurs différences génétiques, anatomiques et physiologiques entre les chiens domestiques et les canidés sauvages. Cette adaptation à la vie aux côtés des humains a donc modifié les besoins nutritionnels des chiens domestiques et le type d'aliments pouvant leur fournir une santé optimale, par exemple leur capacité à assimiler l'amidon contenu dans les céréales.

Les animaux sauvages ne sont pas à l'abri du parasitisme, de la malnutrition et des maladies infectieuses découlant de la consommation de viande crue, et dans la nature les animaux sont souvent carencés. Soulignons que la diète des carnivores sauvages est celle qu'ils sont en mesure de se procurer et pas nécessairement la diète idéale pour une santé à long terme.

Quel rôle la publicité et les emballages attrayants jouent-ils dans le choix alimentaire des animaux de compagnie?

Quel que soit le type de nourriture choisi, les propriétaires d'animaux se doivent d'être conscients que, comme plusieurs produits de consommation, des sommes immenses sont dépensées par l'industrie pour mettre leurs marques en marché, développer des emballages attrayants et finalement, les annoncer dans les médias en essayant de vous convaincre que leur nourriture est faite à partir des meilleurs ingrédients, « frais », « naturels » ou encore « faits maison »…

Ressources additionnelles

Ministère de l'Agriculture, Pêcheries et Alimentation du Québec (MAPAQ) : https://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Productions/santeanimale/maladies/transmissibleshumain/Pages/Viandescrues.aspx

Association Canadienne des Médecins Vétérinaires (ACMV) : https://www.veterinairesaucanada.net/documents/raw-meat-based-diets-for-pets

Food and Drug Administration USA (FDA) : https://www.fda.gov/animal-veterinary/animal-health-literacy/get-facts-raw-pet-food-diets-can-be-dangerous-you-and-your-pet

Centers for Disease Control and Prevention (CDC) : https://www.cdc.gov/healthypets/publications/pet-food-safety.html

Infection à *Mycobacterium bovis* chez des chats domestiques au Royaume-Uni associée à une diète à base de viande crue, 2020. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33091235/